



„Aufatmen - Entspannen - Kraft schöpfen“

mit Andrea Kreuzer, Atemtherapeutin i.A., Anleiterin für christliche Meditation ELKB

Termine: 7x am Montag, 2.2.2026 bis 30.3.2026 jeweils 18:30-20 Uhr **Kosten: 80 €**

Ort: Gemeindehaus Ulsenheim, Haus 80, 91478 Markt Nordheim

**„Unser Atem ist eine wunderbare Kraft, er hilft uns,
zur Ruhe zu kommen und neu Kraft zu finden.“**

Mehr Infos & Anmeldung hier:

